


СОГЛАСОВАНО


Председатель первичной профсоюзной организации

 /Доржукай А.С.

протокол от «30» августа 2023г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

 Виче-оол С.Д

Приказ от 30.08.2023г. №566

**Программа обучения
оказанию первой помощи работников
МБОУ СОШ с.Чааты им.К.О Шактаржыка**

2023 г

Содержание:

1. Пояснительная записка	3
2. Содержание программы обучения оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.....	4
3. Тематический план обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	9
4. Описание организации процедуры оценивания.....	17
5. Перечень вопросов и практических заданий для итоговой аттестации работников по программе обучения первой помощи.....	18
6. Список литературы	19

1. Пояснительная записка

В соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу. Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

В ходе обучения слушатели обеспечиваются следующими материалами: презентациями по материалам лекционных занятий, видеофильмами, списком рекомендованной литературы, учебными пособиями, в том числе в электронном виде.

Цель программы - подготовка сотрудников в области оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Задачи:- обучить работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;- сформировать у сотрудников осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности. В результате изучения программы работник МБОУ СОШ с. Чааты им.К.О Шактаржыка должен

знать:

нормативно-правовую базу, определяющую права, обязанность и ответственность при оказании первой помощи;
особенности поведения людей и специфику поведения детей в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
определение «первая помощь»;
перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
перечень мероприятий по оказанию первой помощи;
алгоритм оказания первой помощи; правила личной безопасности и правила обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи;
основные правила вызова скорой медицинской помощи;
основные признаки пищевых отравлений, отравления грибами и ядовитыми растениями;
признаки проявления негативного воздействия химически и радиационно-опасных веществ на человека;
признаки клинической и биологической смерти;
виды кровотечений, способы временной остановки кровотечения, в т.ч. у детей, признаки переломов костей и правила оказания первой помощи при различных видах переломов.

уметь:

оказывать первую помощь при кратковременном и длительном отсутствии сознания;
оказывать первую помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути;
проводить мероприятия сердечно-легочной реанимации у взрослых и детей;
накладывать давящую повязку, жгут, закрутку для остановки кровотечения у взрослых и детей;
накладывать бинтовые повязки при ранениях, кровотечениях, проводить транспортную иммобилизацию взрослым и детям;
проводить мероприятия сердечно-легочной реанимации у взрослых и детей;
оказывать первую помощь при ожогах, отморожениях, утоплении и других неотложных состояниях; проводить перемещение пострадавших.

2. Содержание программы обучения

оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Раздел 1. Введение

Тема 1.1. Производственный травматизм и его негативные последствия

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Тема 1.2. Профилактика производственного травматизма

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека

Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия

Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему

Вызов скорой медицинской помощи. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви). Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося). Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.

Тема 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

Тема 3.3. Повязки

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Тема 3.4. Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения. Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.

Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации

Тема 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоголова "кошачий зрачок", пятна Лярге и др.).

Тема 4.2. Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара). Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос"). Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца. Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек. Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации. Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

Раздел 5. Нарушения дыхания

Тема 5.1. Характеристика нарушения дыхания

Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.). Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара. Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

Раздел 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания

Тема 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения. Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.

Тема 6.2. Первая помощь при бессознательных состояниях

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений. Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния. Особенности транспортирования при потере сознания.

Раздел 7. Раны

Тема 7.1. Характеристика раневых поражений

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

Тема 7.2. Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях

различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности). Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.

Раздел 8. Травма живота

Тема 8.1. Характеристика травмы живота

Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

Тема 8.2. Первая помощь при травме живота

Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Борьба с осложнениями травмы живота. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

Раздел 9. Травма груди

Тема 9.1. Характеристика травмы груди

Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки. Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

Тема 9.2. Первая помощь при травме груди

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.

Раздел 10. Травма головы

Тема 10.1. Характеристика травмы головы

Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа.

Тема 10.2. Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортирование пострадавшего с травмой головы.

Тема 10.3. Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа. Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз. Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении. Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.

Раздел 11. Травма позвоночника

Тема 11.1. Характеристика травмы позвоночника

Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения. Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника). Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

Тема 11.2. Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника различной локализации. Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила переукладывания пострадавшего на жесткие

носилки).

Раздел 12. Травма таза

Тема 12.1. Характеристика травмы таза

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов. Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

Тема 12.2. Первая помощь при травме таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза. Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.

Раздел 13. Травмы конечностей

Тема 13.1. Характеристика травмы конечностей

Виды травм конечностей. Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки. Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата. Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы и их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Тема 13.2. Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей. Мероприятия по оказанию первой помощи:

- при ушибах мягких тканей различной локализации;
- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов);
- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации.

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей. Принципы иммобилизации конечностей. Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации. Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

Тема 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации при травмах конечностей. Способы транспортирования при травмах конечностей различной локализации.

Раздел 14. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)

Тема 14.1. Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Тема 14.2. Первая помощь при СДС

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

Раздел 15. Термические травмы

Тема 15.1. Характеристика термических травм

Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило "девяток", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием. Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и

переохлаждением.

Тема 15.2. Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения. Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Раздел 16. Химические ожоги

Тема 16.1. Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Тема 16.2. Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Раздел 17. Отравления

Тема 17.1. Отравления химическими веществами

Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами. Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Тема 17.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами

Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.). Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Тема 17.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

Тема 17.4. Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

Раздел 18. Электротравма

Тема 18.1. Характеристика электротравмы

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

Тема 18.2. Первая помощь при электротравме

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Тема 19.1. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва

желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

Тема 19.2. Первая помощь при болях в животе и болях в сердце

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

Итоговое занятие: Проверка знаний.

3. Тематический план обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

№ темы	Тема	Время изучения темы, час
1.	Введение	1
2.	Основы анатомии и физиологии человека	1
3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	3
4.	Основы сердечно-легочной реанимации	1,5
5.	Нарушения дыхания	5
6.	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	1,5
7.	Раны	1,5
8.	Травма живота	1
9.	Травма груди	1,5
10.	Травма головы	2,5
11.	Травма позвоночника	1
12.	Травма таза	1,5
13.	Травмы конечностей	2
14.	Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)	1
15.	Термические травмы	1
16.	Химические ожоги	1
17.	Отравления	2
18.	Электротравма	1
19.	Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	1
Итого:		27,0

№ п/п	Тема занятия (нескольких занятий)	Количество часов	Формы организации учебных занятий	Содержание
Раздел 1. Введение				
1	Тема 1.1. Производственный травматизм и его негативные последствия	0,5	лекция	Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.
2	Тема 1.2. Профилактика производственного травматизма	0,5	лекция	Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.
Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека				
3	Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)	1	самостоятельная работа	Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.
Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия				
4	Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему	1	практическое занятие	Вызов скорой медицинской помощи. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви). Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося). Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.
5	Тема 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия	0,5	самостоятельная работа	Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).
6	Тема 3.3. Повязки	1	практическое занятие	Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь,

				живот, конечности). Правила наложения повязок и техника их выполнения.
7	Тема 3.4. Транспортная иммобилизация	0,5	самостоятельная работа	Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения. Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.
Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации				
8	Тема 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	0,5	самостоятельная работа	Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоголова "кошачий зрачок", пятна Лярге и др.).
9	Тема 4.2. Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку	1	практическое занятие	Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара). Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос"). Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца. Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек. Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации. Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.
Раздел 5. Нарушения дыхания				
10	Тема 5.1. Характеристика нарушения дыхания	0,5	самостоятельная работа	Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.). Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

11	Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания	0,5	самостоятельная работа	Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара. Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.
Раздел 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания				
12	Тема 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания	0,5	самостоятельная работа	Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения. Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.
13	Тема 6.2. Первая помощь при бессознательных состояниях	1	практическое занятие	Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений. Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния. Особенности транспортирования при потере сознания.
Раздел 7. Раны				
14	Тема 7.1. Характеристика раневых поражений	0,5	самостоятельная работа	Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.
15	Тема 7.2. Первая помощь при ранениях	1	практическое занятие	Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности). Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.
Раздел 8. Травма живота				
16	Тема 8.1. Характеристика травмы живота	0,5	самостоятельная работа	Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

17	Тема 8.2. Первая помощь при травме живота	0,5	самостоятельная работа	Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Борьба с осложнениями травмы живота. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.
Раздел 9. Травма груди				
18	Тема 9.1. Характеристика травмы груди	0,5	самостоятельная работа	Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки. Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.
19	Тема 9.2. Первая помощь при травме груди	1	практическое занятие	Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.
Раздел 10. Травма головы				
20	Тема 10.1. Характеристика травмы головы	0,5	самостоятельная работа	Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа.
21	Тема 10.2. Первая помощь при травме головы	1	практическое занятие	Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Транспортирование пострадавшего с травмой головы.
22	Тема 10.3. Травма глаза, носа	1	практическое занятие	Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа. Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз. Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении. Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.
Раздел 11. Травма позвоночника				
23	Тема 11.1. Характеристика травмы позвоночника	0,5	самостоятельная работа	Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения. Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника). Осложнения, вызванные травмой позвоночника.
24	Тема 11.2. Первая помощь при травме позвоночника	0,5	самостоятельная работа	Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника различной локализации. Транспортная иммобилизация и требования к

				транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).
Раздел 12. Травма таза				
25	Тема 12.1. Характеристика травмы таза	0,5	самостоятельная работа	Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов. Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).
26	Тема 12.2. Первая помощь при травме таза	1	практическое занятие	Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза. Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.
Раздел 13. Травмы конечностей				
27	Тема 13.1. Характеристика травмы конечностей	0,5	самостоятельная работа	Виды травм конечностей. Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки. Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата. Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения. Открытые и закрытые переломы и их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.
28	Тема 13.2. Первая помощь при травмах конечностей	1	практическое занятие	Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей. Мероприятия по оказанию первой помощи: - при ушибах мягких тканей различной локализации; - при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов); - при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации. Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей. Принципы иммобилизации конечностей. Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации. Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.
29	Тема 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей	0,5	самостоятельная работа	Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации при травмах конечностей. Способы транспортирования при травмах конечностей различной локализации.

Раздел 14. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)				
30	Тема 14.1. Характеристика СДС	0,5	самостоятельная работа	Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.
31	Тема 14.2. Первая помощь при СДС	0,5	самостоятельная работа	Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.
Раздел 15. Термические травмы				
32	Тема 15.1. Характеристика термических травм	0,5	самостоятельная работа	Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило "девятка", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием. Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.
33	Тема 15.2. Первая помощь при термических травмах	0,5	самостоятельная работа	Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения. Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.
Раздел 16. Химические ожоги				
34	Тема 16.1. Характеристика химических ожогов	0,5	самостоятельная работа	Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.
35	Тема 16.2. Первая помощь при химических ожогах	0,5	самостоятельная работа	Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.
Раздел 17. Отравления				

36	Тема 17.1. Отравления химическими веществами	0,5	самостоятельная работа	Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами. Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.
37	Тема 17.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами	0,5	самостоятельная работа	Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.). Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).
38	Тема 17.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)	0,5	самостоятельная работа	Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки
39	Тема 17.4. Первая помощь при пищевых отравлениях	0,5	самостоятельная работа	Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.
Раздел 18. Электротравма				
40	Тема 18.1. Характеристика электротравмы	0,5	самостоятельная работа	Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.
41	Тема 18.2. Первая помощь при электротравме	0,5	самостоятельная работа	Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.
Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы				
42	Тема 19.1. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	0,5	самостоятельная работа	Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).
43	Тема 19.2. Первая помощь при болях в животе и болях в сердце	0,5	самостоятельная работа	Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.
44	Итоговое занятие:			Проверка знаний.

4. Описание организации процедуры оценивания

Оценка качества освоения программы работников по программе обучения проводится в форме зачета.

Зачет проводится в форме ответов на вопросы билетов, которые содержат два вопроса по теоретическим знаниям, и один учебных вопроса по практическим навыкам. При ответе на теоретические и практические вопросы обязательным является знание особенностей оказания первой помощи детям.

Слушатель считается сдавшим зачет при получении оценки «зачтено». При выставлении оценки "зачтено" учитываются ответы на теоретические вопросы и правильность выполнения практического задания (в ходе ответа слушатель ориентируется по теме вопроса, знает основные правила и алгоритм оказания первой помощи пострадавшим, демонстрирует навыки проведения основных мероприятий при оказании первой помощи, в том числе при экстремальных ситуациях, уверенно проводит мероприятия по оказанию первой помощи, направленные на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия медиков или спасательных служб).

Время, отведенное на теоретические вопросы – 20 минут. Время на подготовку к ответу по практической части – до 5 минут и до 7 минут на демонстрацию практических навыков, формируемых/развиваемых в процессе освоения программы.

В аудитории, где проходит зачет, могут находиться все обучаемые, так как данная форма проведения зачета выполняет и образовательную функцию.

В случае неявки слушателя на зачет в ведомость заносится «не явился». Сроки и порядок индивидуальной сдачи зачета согласовывается с председателем комиссии.

5. Перечень вопросов и практических заданий для итоговой аттестации работников по программе обучения первой помощи:

а) теоретические вопросы:

- 1) Определение первой помощи.
- 2) Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
- 3) Перечень мероприятий оказания первой помощи.
- 4) Первая помощь при кратковременном и длительном отсутствии сознания.
- 5) Правила проведения сердечно-легочной реанимации.
- 6) Первая помощь при утоплении.
- 7) Первая помощь при электротравме.
- 8) Кровотечения: понятие, виды.
- 9) Виды и признаки переломов.
- 10) Первая помощь при растяжениях.
- 11) Первая помощь при вывихах.
- 12) Первая помощь при ушибах.
- 13) Правила проведения транспортной иммобилизации.
- 14) Первая помощь при пищевых отравлениях, отравлении грибами, ядовитыми растениями.
- 15) Первая помощь при укусах животными, насекомыми, змеями.
- 16) Первая помощь при термических ожогах.
- 17) Первая помощь при химических ожогах.
- 18) Первая помощь при тепловом ударе.
- 19) Первая помощь при отморожении и общем переохлаждении.
- 20) Отличие экстремальной ситуации от чрезвычайной.
- 21) Особенности поведения обучающихся в чрезвычайных и экстремальных ситуациях.
- 22) Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- 23) Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
- 24) Алгоритм оказания первой помощи.

б) практические задания:

- 1) Провести искусственную вентиляцию легких (на тренажере).
- 2) Провести закрытый (непрямой) массаж сердца (на тренажере).
- 3) Провести сердечно-легочную реанимацию одним слушателем.
- 4) Отработать прием перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- 5) Наложить давящую повязку при венозном кровотечении в области предплечья.
- 6) Наложить жгут при артериальном кровотечении в области плеча.
- 7) Наложить закрутку при артериальном кровотечении в области бедра.
- 8) Наложить жгут при травме сонной артерии.
- 9) Наложить повязку «чепец».
- 10) Наложить пращевидную повязку на нос.
- 11) Наложить спиральную повязку на область живота.
- 12) Наложить крестообразную повязку на область голеностопного сустава.
- 13) Наложить черепашью повязку на область локтевого сустава.
- 14) Провести транспортную иммобилизацию с помощью табельных средств при повреждении предплечья.
- 15) Провести транспортную иммобилизацию с помощью подручных средств при повреждении предплечья.
- 16) Провести транспортную иммобилизацию с помощью табельных средств при повреждении бедра.
- 17) Провести транспортную иммобилизацию с помощью подручных средств при повреждении бедра.

- 18) Провести транспортную иммобилизацию с использованием санитарной косынки при повреждении бедра.
- 19) Провести транспортную иммобилизацию с помощью табельных средств при вывихе плечевого сустава.
- 20) Провести транспортную иммобилизацию с помощью подручных средств при вывихе плечевого сустава.
- 21) Наложить термоизолирующую повязку при отморожении кисти.
- 22) Оказать первую помощь при ожоге в области предплечья.

6. Список литературы

1. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ
 2. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
 3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
 4. Памятка учителя по оказанию первой помощи/В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова – Москва: МПГУ, 2017, - 64с.
 5. Руководство по обучению населения защите и оказанию первой помощи в ЧС/ Гончаров С.Ф., Покровский В.И., Иванова Е.Б. и др.; Под ред. Гончарова С.Ф.; Национальный союз "Медико-биологическая защита". - М: Издательский дом "ВЕЛТ", 2009. - 448 с.
 6. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи: Учеб. пособ. - СПб: СпецЛит, 2015.-310 с.:ил.
 7. Глыбочко П.В. Первая медицинская помощь: Учеб. пособие / П.В. Глыбочко и др. - 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2012. - 240 с.
 8. Буянов В.М. Первая медицинская помощь: Учебник/ Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. - 7-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2000. - 224 е., ил.
- Интернет-ресурсы:*
1. Министерство здравоохранения Российской Федерации. [Электронный ресурс]. URL: <https://minzdrav.gov.ru/documents/7188>
 2. Национальный центр массового обучения навыкам оказания первой помощи. Школа В.Г.Бубнова – [Электронный ресурс]. URL: <http://www.spas01.ru/>
 - 3.

Учитель основ безопасности жизнедеятельности

А.А.Дажы-Даваа